



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



เติมความรู้ทีมแพทย์กับการดูแลแบบประคับประคอง

จากการเสวนาเรื่อง “การดูแลแบบประคับประคองเริ่มที่หัว+ใจ” จัดโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย บริษัท ชีวามิตร วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด รศ.นพ.ฉันทชาย สิทธิพันธุ์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ ผอ.รพ.จุฬาลงกรณ์ กล่าวว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตของคนไทยเป็นอันดับ 1 โดยปี 2566 พบคนไทยเสียชีวิตจากโรคมะเร็งกว่า 67,000 คน



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

โดยเป็นผู้ป่วยมะเร็งที่เข้าเกณฑ์การดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) 185,577 คน เป็นผู้ป่วยที่ไม่อาจรักษาให้หายได้ หรือผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่คาดว่าจะเสียชีวิตภายในไม่เกิน 6 เดือนถึง 1 ปี มีความท้าทาย เนื่องจากประชาชนมีสิทธิการรักษาที่ซับซ้อนและหลากหลายรูปแบบ จึงเน้นที่บุคลากรต้องมีความรู้เฉพาะโรค ทั้งการดูแลแบบประคับ ประคองคือส่วนหนึ่งของการรักษา ไม่ใช่การทอดทิ้ง แต่เป็นการเพิ่มคุณค่าการดูแล และต้องทำให้สังคมเห็นว่าเป็นหน้าที่ของทุกคน ศูนย์เชี่ยวชาญวิชาการของ รพ.จุฬาลงกรณ์ ที่มีผู้ป่วยกว่า 500 คนต่อปี ได้พัฒนาองค์ความรู้และถ่ายทอดให้บุคลากรทางการแพทย์ นิสิต ทั้งมีเครือข่ายจิตอาสา คอยเยี่ยมเยียนแบบเพื่อนให้เตรียมรับมือกับอาการทางกาย ถือเป็นผู้ที่เข้าไปเติมเต็มความต้องการในสิ่งที่ทีมรักษาทำไม่ได้.

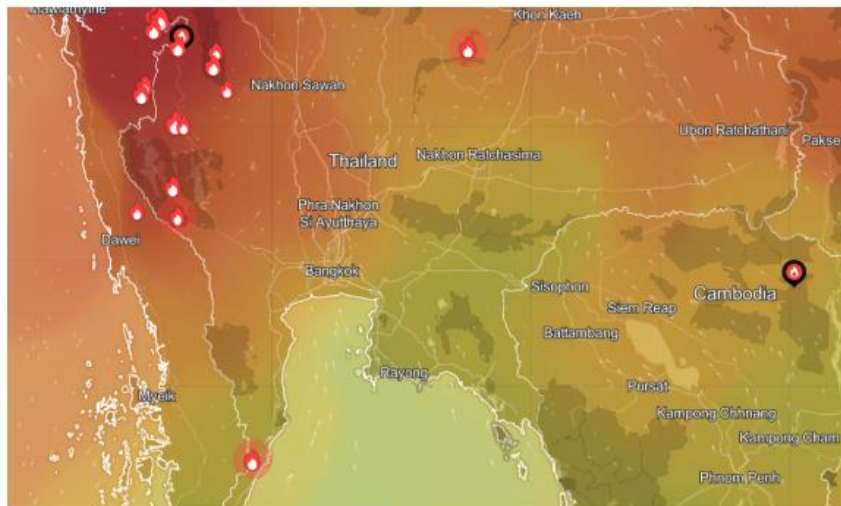


ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

ฝุ่นเชียงใหม่ ติดอันดับ 1 ของโลกต่อเนื่อง ส่งผลกระทบสุขภาพอย่างรุนแรง

ฝุ่น PM2.5 พื้นที่ภาคเหนือ ส่งผลกระทบสุขภาพอย่างต่อเนื่อง ฝุ่นเชียงใหม่ สูงติดอันดับ 1 ของโลก 4 อำเภอ เกิน 200 AQI



เมื่อเวลา 14.32 น. วันที่ 16 มีนาคม สถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 ภาคเหนือ คุณภาพอากาศส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างรุนแรง ข้อมูลจากเว็บไซต์ IQAir จัดอันดับเมืองใหญ่ที่มีมลพิษมากที่สุด พบว่า เชียงใหม่ ประเทศไทย มีอันดับมลพิษติดอันดับ 1 ของโลก มีค่าฝุ่นสูงถึง 191 AQI (ดัชนีคุณภาพอากาศ)

จัดอันดับเมืองใหญ่ที่มีมลพิษมากที่สุด



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

AQI US สยาม

ค่า AQI US	สี	คำอธิบาย
0-50	เขียว	ดี
51-100	เหลือง	ปานกลาง
101-150	ส้ม	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
151-200	แดง	ผลกระทบต่อสุขภาพ
201-300	ม่วง	ผลกระทบต่อสุขภาพอย่างรุนแรง
301+	น้ำตาล	อันตราย

อันดับ	เมือง	AQI US	ผู้ติดตาม
1	เมืองโคม, ไทย	181	11.5M ผู้ติดตาม
2	ซูฮัน, จีน	159	302.8K ผู้ติดตาม
3	ฉาก, สิงคโปร์	157	220.5K ผู้ติดตาม
4	Kachinung, ประเทศไต้หวัน	149	671.3K ผู้ติดตาม
5	ลอสแอนเจลิส, สหรัฐอเมริกา	144	372.4K ผู้ติดตาม
6	เดลี, อินเดีย	141	2.7M ผู้ติดตาม
7	ฮานอย, เวียดนาม	141	2.1M ผู้ติดตาม
8	กวางโจว, จีน	137	1.5M ผู้ติดตาม
9	เบงกอลู, เม็กซิโก (ไทย)	136	20K ผู้ติดตาม
10	ธามา, อินเดีย	129	1.4M ผู้ติดตาม

ส่วนการจับอันดับเมืองไทย แบบเรียลไทม์ เวลา 14:00 น., มี.ค. 16 (เวลาที่ท้องถิ่น)

- อำเภอสันทราย, จังหวัดเชียงใหม่ 235 AQI
- อำเภอเชียงราย, จังหวัดเชียงราย 212 AQI
- อำเภอเมืองเชียงใหม่, จังหวัดเชียงใหม่ 208 AQI
- อำเภอดอยสะเก็ด, จังหวัดเชียงใหม่ AQI